

Gelassen durch den Alltag

Wie sich unser Bindungserleben auf unser eigenes
Glücksgefühl auswirkt

Einjährige Fortbildungs- und Erfahrungsgruppe

Die immer intensivere Gehirnforschung bringt es ans Licht: von der Zeugung an beginnt die psychische Entwicklung über Begegnung und Kontakt. Nur über zwischenmenschliche Interaktionen in der Familie ist der Mensch in der Lage, sich gesund zu entwickeln. Gibt es Unterbrechungen oder massive Störungen in diesem Kontakt, entstehen Bindungsproblematiken. Es werden Schutzmechanismen ausgebildet, die die Psyche vor weiteren Verletzungen behüten sollen. Diese Schutzmechanismen wirken bis ins erwachsene Leben hinein und verhindern oft den gewünschten und ersehnten lebendigen und wohltuenden Kontakt.



Durch eine achtsame und wertschätzende Begleitung mit Elementen der Gestalttherapie und Traumatherapie (somatic experiencing© und NARM) ist es möglich, ein gutes und wohltuendes Bindungsverhalten zu erlangen.

Die therapeutische Jahresgruppe richtet sich an alle Menschen, die für sich selbst eine innere Entwicklung erfahren möchten und an Personen, die mit Menschen und deren Entwicklungen arbeiten.

Inge Demuth, 0551-20 53 933 kontakt@gestalttherapie-demuth.de

6 Termine a 160,00 € zzgl. Raumkosten samstags 10 – 19 Uhr, sonntags 10 – 16 Uhr

29.08. – 30.08.2020

24.10. – 25.10.2020

12.12. – 13.12.2020

20.02. – 21.02.2021

weitere Termine für 2021 folgen